

Continuano le proposte culturali del Polo, ospitando nuovamente una amica che ci ha già regalato interessanti incontri nel passato. Rita Leone ci intratterrà sul tema:

Il viaggio del cibo nel nostro corpo



Rita Leone vive e lavora a Milano. Biologa, docente, ricercatrice, formatrice e divulgatrice scientifica. Si occupa di didattica delle Scienze Biologiche, Chimica e Scienze degli Alimenti, collaborando con riviste specializzate, Università e associazioni italiane e straniere. Ama viaggiare e navigare in barca a vela. Per Sensolverso Edizioni ha pubblicato il romanzo “Eravamo e siamo” (2012) e il saggio “Un cappuccino, grazie” (2015).

Perché abbiamo “bruciori di stomaco” se mangiamo alcuni cibi o se esageriamo con le porzioni? Perché prendiamo il bicarbonato se non abbiamo digerito? A queste ed altre domande risponderemo facendo un breve viaggio nel nostro corpo alla scoperta della digestione dei cibi. Un’affascinante avventura che ci porterà a capire come avviene la trasformazione del cibo e in quanto tempo.

L’incontro affronta, brevemente, i seguenti argomenti:

- Perché mangiamo?
- Differenza tra “digestione e “metabolismo”
- Dove e come avviene la digestione
- Come calcolare “una porzione”
- Quale e quanto alimento digeriamo
- Quanto tempo è necessario per digerire un alimento
- Pizza o piatto di pasta al pomodoro?

lunedì 15 febbraio 2021 - ore 15-16.30
In modalità virtuale su piattaforma Zoom

[Clicca sul link](#) oppure ID riunione 2996540406-passcode polomozart

L’incontro è aperto a tutti i Soci ed amici